

Согласовано



Директор  
 MAOU Сорokinская СОШ №3  
 Ю.А. Чухно/

## МЕНЮ

30 января 2024 г.

### СВО 5-11 класс 107,70 завтрак-завтрак\*

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда  | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |             |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
|                  |               |                     |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                     |       |               |                   |             |             |                               |
| 2004             | 1             | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 45    | 11,96         | 0,3               | 12          | 0,8         | 113                           |
| 2004             | 311           | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | 200   | 18,19         | 5,1               | 8,2         | 28,1        | 207                           |
| 2004             | 685           | ЧАЙ С САХАРОМ       | 170   | 0,98          |                   |             | 9,7         | 39                            |
|                  |               | ХЛЕБ СВЕЖИЙ         | 20    | 1,38          | 0,2               |             | 0,5         | 3                             |
|                  |               | ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ   | 20    | 1,32          | 1,3               | 0,2         | 7,7         | 38                            |
| <b>Итого</b>     |               |                     |       | <b>33,83</b>  | <b>6,9</b>        | <b>20,4</b> | <b>46,8</b> | <b>400</b>                    |
| <b>Завтрак*</b>  |               |                     |       |               |                   |             |             |                               |
| 2006             | 458           | БАНАН               | 400   | 82,40         | 3,5               | 1,2         | 48,9        | 224                           |
| <b>Итого</b>     |               |                     |       | <b>82,40</b>  | <b>3,5</b>        | <b>1,2</b>  | <b>48,9</b> | <b>224</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |                     |       | <b>116,23</b> | <b>10,4</b>       | <b>21,6</b> | <b>95,7</b> | <b>624</b>                    |

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева